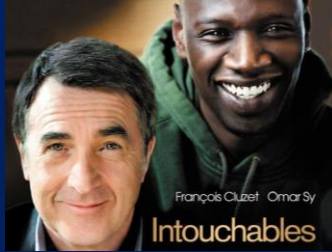


Perfect uit Balans is een praktische training voor persoonlijke ontwikkeling en vruchtbare samenwerking. Het doel is het beter benutten van professionele en persoonlijke tegenpolen.

Mensen zijn zo goed in samenwerken dat we er meestal niet bij stilstaan. De één heeft een goed idee en de ander weet het te realiseren. De één is een ster voor publiek en de ander helpt de boodschap scherp te krijgen. We helpen elkaar met onze verschillen. Helaas worden ze niet altijd productief gemaakt. Als de één de ander eigenwijs vindt bijvoorbeeld, of onzorgvuldig, dominant, etc. Sommige mensen vinden elkaar zo 'verschillend' dat samenwerken niet eens bij ze opkomt. En dat is jammer. Want de historie bewijst dat juist tegenpolen tot uitzonderlijke resultaten komen.

De training Perfect uit Balans daagt je uit de potentie van jouw tegenpolen te onderzoeken en realiseren. De resultaten zijn meer inzicht, plezier en productieve werkrelaties.



Perfect uit Balans prikkelt de nieuwsgierigheid en creativiteit. Deelnemers gaan aan de slag met inzichten en modellen uit de psychologie en passen die toe op hun werkrelaties. Succesverhalen geven houvast. Praktijkopdrachten zorgen voor nieuwe ervaringen. Intervisie ten slotte stelt de deelnemers in staat te sparren over plannen en resultaten.



De training bestaat uit 4 dagdelen. De eerste 2 staan in het teken van nieuwe indrukken. Wie zijn mijn tegenpolen? Wat heb ik aan ze? Wat zijn onze overeenkomsten en verschillen? En hoe zien anderen dat? De laatste 2 dagdelen zijn gericht op de ontwikkeling van vruchtbare strategieën. Welke impulsen zorgen voor toenadering en productieve verbinding? Hoe kunnen buitenstaanders ons helpen? Wat gebeurt er als ik een nieuwe insteek kies en we samen iets (nieuws) ondernemen? Een project, een gesprek met een gezamenlijke klant, de organisatie van een feest, de ondersteuning van een goed doel of gewoon een wandeling.



Nast persoonlijke ontwikkeling is Perfect uit Balans een krachtig instrument voor het verbeteren van de samenwerking in een groep of organisatie. Met een goede mix van deelnemers kunnen bekende tweedelingen (zoals jong en oud, professionals en ondersteuners, en managers en medewerkers) overbrugt worden.

Tweelinck

Perfect BALANS

meer info op <http://bit.ly/perfectuitbalans>

PROGRAMMA

DAGDEEL 1 *Perfect uit Balans*

Onderwerpen: Tegenpolen, samenwerking en succesvoorbeelden

Resultaat: Ik zie de potentie van (mijn) tegenpolen

Onderdelen: Visie, bekende en eigen voorbeelden, valkuilen en handvatten

Praktijk: Ik ga nader onderzoek doen en mijn uitdaging formuleren

DAGDEEL 2 *Tweede indrukken*

Onderwerpen: Tegenpolen begrijpen en persoonlijkheidsleer

Resultaat: Ik begrijp mijn tegenpolen en mijzelf beter

Onderdelen: Modellen, onderzoek, dubbelportretten en intervisie

Praktijk: Ik kies een tegenpool en ga mijn indrukken checken

DAGDEEL 3 *Positieve patronen*

Onderwerpen: Tegenpolen beïnvloeden en gedragspsychologie

Resultaat: Ik weet hoe ik mijn werkrelaties kan verbeteren

Onderdelen: Handvatten, toepassen, oefenen, plan en intervisie

Praktijk: Samen met een tegenpool ga ik iets bijzonders ondernemen

DAGDEEL 4 *Nieuwe ervaringen*

Onderwerpen: Theoretische en praktische verdieping

Resultaat: Tenminste één vruchtbare werkrelatie is ontstaan of verbeterd

Onderdelen: Modellen, handvatten, intervisie en vervolgplan

Praktijk: Mijn tegenpolen blijven me inspireren

Tweelinck *Perfect*
BALANS